**Содержание Килокалорий в основных блюдах:**

|  |
| --- |
| **Первые блюда:**Обычная порция супа (500 г) – 200 – 300 ккалМолочные крупяные супы и сборные мясные солянки - ≥ 400 ккал**Вторые блюда:**Мясные блюда с гарниром – 500 – 600 ккалРыбные блюда – ≤ 500 ккалОвощные блюда – 20 – 400 ккалКаша с жиром или молоком – 350 ккалБутерброд – 200 ккал**Третьи блюда:** компоты, кисели, какао, кофе с молоком – 150 ккал  |